

Le RFB peut enfin relâcher la pression

Joueurs et staff ont besoin de couper avec le foot

Les joueurs et le staff des Francs Borains ont fait le job et cèdent le relais aux dirigeants qui vont déjà entamer le leur en coulisses. Première étape : les reconductions.

Le RFB l'a fait. Il évoluera en D2 amateurs et ne le doit qu'à lui, à sa faculté à surmonter les coups durs et à son travail fourni depuis plus d'un an. « Il n'y a pas de secret, nous avons bossé comme des dingues », souffle Romain Ledoux, l'entraîneur adjoint. « Nous sortons de notre 175^e séance d'entraînement de la saison. La semaine passée, pendant qu'Aische ne s'entraînait que le mardi et organisait un souper le jeudi, jour férié, nous nous sommes entraînés quatre fois. Idem avant Tournai. Il y a une justice et une logique... » Il ne pouvait pas en être autrement, pas cette fois, car tous les ingrédients étaient réunis. Des dirigeants aux joueurs en passant par le staff: le club dans son entièreté a tiré dans le même sens et relevé la tête après plusieurs couacs qui auraient pu le déstabiliser. « Quelle différence avec l'échec subi à Mormont? Cette fois, nous avons soldé la phase classique, tiré un trait sur tout ce qui s'était passé

avant le tour final pour repartir sur une toute nouvelle compétition, ce qui ne fut pas forcément le cas l'an dernier car nous restions sur une incroyable série de résultats positifs et abordions le tour final avec l'étiquette de grand-simes favoris. Cette fois, nous

« Nous sortons de notre 175^e séance d'entraînement de la saison : il y a une justice et une logique »
Romain Ledoux

sommes repartis d'une feuille blanche et avons fait abstraction des moments positifs comme négatifs des mois précédents ». Bien vu. Le RFB a enclenché le mode « rouleau compresseur » et inscrit 19 buts lors de ses quatre dernières apparitions. Et quand il preste de cette façon-là... «

L'heure de nous vider la tête est arrivée parce que le stress et la pression étaient très présents ». Place à la préparation de 2018-19, aussi. Les joueurs et le staff rencontreront d'ailleurs les dirigeants dès les prochains jours pour acter quelques reconductions. « Qui dit montée, dit série plus relevée et donc augmentation de la charge de travail et peut-être du nombre d'entraînements. Le coach Huysman a avoué qu'il n'a pas toujours été facile à vivre? Ah, Nico, quel qu'un d'exigeant, mais qui fait avancer les choses. Quand il veut un truc, il le fait comprendre très rapidement, sans mettre de gants, mais il peut se le permettre car il est avant tout très dur avec lui-même. En fait, c'est un casse-bonbons, mais gentil, qui m'appelle tous les jours. Durant la saison, nous devions déjà être au stade à 16h lorsque l'entraînement débutait à 18h30! Nous avons fait gaffe à tout, l'hydratation à base de boissons isotoniques, l'alimentation et avons même eu recours à la cryothérapie, et aux bains de glace-pour favoriser la récupération. Une pratique professionnelle au sein d'un club amateur. Qui sait? Cela a peut-être fait la différence, à un moment ou un autre... » Place au repos. Bien mérité. ●

MAXIMILIEN WILGAUT



Le RFB va partir en vacances avec le sentiment du devoir accompli. © Eric Ghislain

Le club ne devra pas aller à Visé

L'ACFF communique que la finale du tour final entre Visé et les Francs Borains n'aura pas lieu, les deux clubs étant assurés de rejoindre la D2 amateurs. En revanche, le match des perdants, Aische-Couvin, aura bien lieu. Si le FC Liège rejoint la D1 amateur, le vainqueur de ce match montera en D2 ACFF. ●

M.W.

Express

Barbecue prévu

> **Barbecue.** Les joueurs se retrouveront en fin de semaine autour d'un barbecue organisé par Chem El Araichi.
> **Guinot.** Le poissard du RFB fut très présent et proche du groupe durant le tour final. Il devra subir une opération dans les prochaines semaines.
> **Broccolicchi.** Passé par le RFB il y a trois ans, l'attaquant s'est lié à l'US Tournai, qui sera très ambitieuse en P2.
> **Bova.** L'ancien attaquant du RAEC Mons a récemment prolongé son contrat au RWDM et accompagnera donc le club en D1 amateurs. ●



Chants, accolades et communion avec le public : la fête du RFB en photos et vidéos



Le RFB et ses supporters ont fêté comme il se doit la montée en D2 amateurs

**SUR NOTRE SITE :
WWW.LAPROVINCE.BE**